

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР – ДС № 75
О.Ю.Шеховцова

**План
мероприятий по проведению «Недели здорового питания»
МБДОУ ЦРР – ДС № 75 г. Ставрополя**

№	Наименование мероприятия	дата	ответственные
1	Работа с кадрами:		
	Консультации: - «Соблюдение технологии приготовления пищи – как фактор здорового питания». - «Соблюдение СанПиН при организации питания в ДОУ». - «Использование методических приемов при организации питания детей в группах»	18.10.2022	Ответственный за питание, шеф-повар, старший воспитатель
	Контроль: - организация питания в группах; - соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; - соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи (t), своевременная раздача 2-ого блюда; - использование методических приемов по формированию навыков культуры питания.	17.10- 23.10.2022	Заведующий, зам.зав по ВМР, Ответственный за питание, старший воспитатель
2	Работа с детьми:		
	Беседы: - «В гостях у Маши» (ср. гр.); - «Фрукты полезны взрослым и детям» (ст., подг. гр.); - «Вкусная и здоровая пища» (ср. гр.); - «Моя любимая еда, какая она?» (ст., подг. гр.);	17.10- 23.10.2022	Воспитатели групп
	Чтение художественной литературы: - Н.Мигунова «Малышам о гигиене», - П.Синявский «Суп для силача» - К. Чуковский «Доктор Айболит»	17.10- 23.10.2022	Воспитатели групп

<p>Дидактические игры: - «Узнай по вкусу», «Съедобное – несъедобное», «Что мишка в коробе несешь?», и др.;</p> <p>- Творческие игры: «Магазин», «Больница», «Кафе».</p> <p>- Конкурс детского рисунка «Путешествие Витаминки».</p> <p>- Инсценировка стихотворения С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала»</p>	<p>17.10- 23.10.2022</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p>Работа с родителями:</p>		
<p>Консультации для родителей: - «Питание ребенка дома и в детском саду»;</p> <p>- «Формирование культуры поведения за столом»</p> <p>Конкурс для родителей: - «Лучший кулинарный рецепт»</p> <p>- Анкетирование родителей «Питание в семье»</p>	<p>17.10- 23.10.2022</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p>Информационный стенд: - «Здоровая пища»</p> <p>- «Витамины полезные для здоровья»</p> <p>- «Умеем ли мы правильно питаться»</p> <p>- «Что мы любим, есть»</p> <p>- «Дары осени»</p> <p>- Рецепты здорового питания.</p>	<p>17.10- 23.10.2022</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p>Размещение консультаций о правильном питании на сайте учреждения.</p>	<p>17.10- 23.10.2022</p>	<p>Заведующий, зам.зав по ВМР</p>